

UNSERE TURNZEITEN

(gültig vom 09/2011 bis 06/2012)

ALLGEMEINE TURNSTUNDEN

In den allgemeinen Turnstunden lernen Kinder, Jugendliche und Erwachsene in erster Linie Gerätturnen. Auf spielerische Weise verpackt und mit besonderem Blick auf Haltungsfehler und motorischen Schwächen können Kinder neue, wertvolle Bewegungserfahrungen machen. Ältere haben die Gelegenheit vorhandene Fähigkeiten zu erhalten oder neue Fähigkeiten zu erlangen.

Turnen Eltern & Kinder von 2 bis 4 Jahren

Montag: 15.15 – 16.15 Uhr VS Scheibenbergstraße 63

Montag: 16.45 – 17.45 Uhr VS Scheibenbergstraße 63

Kleinkinder von 4 bis 6 Jahren

Mittwoch: 16.15 – 17.15 Uhr VS Scheibenbergstraße 63

Mädchen von 6 bis 10 Jahren

Dienstag: 17.30 – 19.00 Uhr HS Alsegger Straße 45

Knaben und Mädchen von 6 bis 10 Jahren

Mittwoch: 17.30 – 19.00 Uhr HS Alsegger Straße 45

Mädchen von 10 bis 14 Jahren

Montag: 18.30 – 19.45 Uhr VS Bischof-Faberplatz 1

Knaben und Mädchen von 11 bis 15 Jahren

Mittwoch: 17.30 – 19.00 Uhr VS Scheibenbergstraße 63

Jugendliche ab 13 Jahren

Donnerstag: 19.00 – 20.30 Uhr VS Köhlergasse 9

Frauen und Männer ab 15 Jahren

Mittwoch: 19.00 – 21.00 Uhr HS Alsegger Straße 45

ALLGEMEINE GYMNASTIK

Die allgemeinen Gymnastikstunden spannen einen Bogen über diverse gesundheitsfördernde und präventive, moderne und altbewährte Methoden den Körper und somit auch die Seele gesund und vital zu halten.

Ausgleichsgymnastik

Frauen: Montag, 18:30 – 19:45 Uhr HS Alsegger Str. 45

Gemischt: Montag, 19:45 – 21:00 Uhr HS Alsegger Str. 45

Bodyworkout

Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr VS Scheibenbergstraße 63

Er & Sie (auch Singles)

Donnerstag: 19:45 – 21:00 Uhr VS Bischof-Faberplatz 1

Fit ab 50

Dienstag: 19:45 – 21:00 Uhr VS Bischof-Faberplatz 1

Konditionsgymnastik

Dienstag: 19:30 – 21:00 Uhr HS Alsegger Str. 45

Fundance Erwachsene ab 15 Jahren

Dienstag: 19:30 – 21:00 Uhr Hans-Radl-Schule

Fit, Fun, Energy

Donnerstag: 19:30 – 21:00 Uhr Hans-Radl-Schule

X-FIT für Männer

Termin wird noch bekanntgegeben (www.tvgersthof.at)

BALLSPIELE

Die Kombination aus Koordination, Kondition, Spaß und Mannschaftserlebnis machen Ballspiele zu einem wertvollen Ausgleich zum Alltag.

Faustball

Montag: 20:00 – 22:00 Uhr Turnhalle MTV-Hernals

Volleyball (ab 10/2011)

Montag: 20:00 – 22:00 Uhr USZ - Schmelz Halle 2

Donnerstag: 20:00 – 22:00 Uhr USZ - Schmelz Halle 3

Basketball

Dienstag: 19:45 – 21:00 Uhr VS Köhlergasse 9

Donnerstag: 19:00 – 21:00 Uhr Alsegger Straße 45

WIE WERDE ICH MITGLIED?

Sie können jederzeit in alle Turnstunden kommen und sich ein Bild davon machen, was ihnen bei uns geboten wird. Wenn Sie Mitglied werden wollen erhalten Sie von der Turnstundenleiterin bzw. Turnstundenleiter eine Anmeldekarte. Ab der schriftlichen Abmeldung sind Sie dann Mitglied im allgemeinen Turnverein Gersthof.

WIEVIEL KOSTET'S?

Nach der Anmeldung bekommen sie zweimal im Jahr einen Erlagschein zugeschickt. Die Kosten pro Semester betragen:

Einmalige Anmeldegebühr:	10.00 €
Kind/Jugendlicher/Student:	45.00 €/Semester
Erwachsener:	54.00 €/Semester
Elternteil & Kind (bis 4 Jahre):	66.00 €/Semester

Es zahlen immer nur die zwei ältesten Vereinsmitglieder einer Familie! (d.h. Mutter + 3 Kinder = 99 €/Semester)

WAS DARF ICH ALS MITGLIED?

Als Mitglied des Gersthofener Turnvereins darf man so viele der angebotenen verschiedenen Stunden besuchen, wie man will ohne mehr zahlen zu müssen!

KONTAKT!

Für Fragen, Wünsche, Beschwerden oder Anregungen steht ihnen unser Sekretariat jeden Donnerstag von 16.00 – 18.00 Uhr oder unser Internetforum gerne zur Verfügung:

**Sekretariat: 1180 Herbeckstraße 94
Tel 01/956 19 01 - Fax 01/479 74 74 4
www.tvgersthof.at**